



Formulaire d'inscription Journée de stage : Gestalt-Musicothérapie

Date : _____
de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Profession : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ e-mail : _____

Motivations, objectifs, demandes... _____

Votre inscription est effective dès réception de votre formulaire accompagné du versement de 45 € d'arrhes à l'ordre de Sylvain Lacouchie qui seront encaissées et non restituées en cas d'annulation de la formation de votre part. Les 50 € restant seront à régler le jour du stage.

J'ai bien pris note que ce stage ne pourra être effectif qu'à partir de 5 inscrits. En cas d'annulation par l'AML, vos arrhes vous seront intégralement restituées.

Date :

Signature :

Lieu :

Formulaire à renvoyer à : Sylvain LACOUCHIE, 11 allée Edmé Mariotte, 87000 LIMOGES

07-81-62-72-82 s.lacouchie@gmail.com www.musicotherapie-aml.com

N°SIRET : 797 822 574 000 19 APE / NAF : 9086F

N° TVA FR09 797822574

« Membre d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté »



Descriptif du stage Gestalt – Musicothérapie

Vous voulez :

- Appréhender la vie plus facilement et plus positivement
- Apprendre à vivre pleinement l'instant présent
- Développer votre écoute de vous-même, en affinant la perception vos sensations, l'identification de vos émotions et de vos besoins
- Pouvoir agir librement en vous libérant de vos tendances anciennes et inadaptées, de vos répétitions, de vos illusions, de tout ce qui ne vous appartient pas
- Développer vos capacités relationnelles, en vous respectant et en vous ajustant à votre environnement
- Restaurer vos propres ressources et développer votre autonomie votre responsabilité et votre créativité

La Gestalt-Musicothérapie est une approche concrète qui aborde l'individu de façon globale favorisant le dialogue constant entre les sensations corporelles, les émotions, les pensées et les actions. Elle s'intéresse aux interactions de l'individu avec son environnement. Les expérimentiels musicaux vous permettront de vivre pleinement l'instant présent, ils sont une aide précieuse pour se recentrer, se relaxer et lâcher prise. Ils permettent également d'exprimer ses émotions, de faciliter la communication et développer sa créativité. Cette approche expérimentielle et pragmatique s'intéresse plus au *Comment* qu'au *Pourquoi*, elle place l'individu comme acteur du changement, et la relation comme moteur de ce changement.

Dans un lieu unique, spécialement conçu pour l'écoute et la pratique musicale, vous pourrez le temps d'une journée, vous déconnecter de votre quotidien et vous offrir un véritable moment de ressourcement et de croissance personnelle, tout en goutant aux plaisirs de la pratique musicale en petit groupe (*aucune connaissance musicale n'est nécessaire*).

Sylvain LACOUCHIE, 11 allée Edmé Mariotte, 87000 LIMOGES

07-81-62-72-82 s.lacouchie@gmail.com www.musicotherapie-aml.com

N°SIRET : 797 822 574 000 19 APE / NAF : 9086F

N° TVA FR09 797822574

« Membre d'une association de gestion agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté »